



## IL BALLETO DI NATALE

Per sviluppare la **coordinazione grosso-motoria** e la **collaborazione** con gli altri, prevediamo un **laboratorio psicomotorio** in cui tutto il gruppo classe impara un breve balletto di Natale.

- 1 Procuriamoci semplici costumi in stile natalizio - cappelli, cerchietti, occhiali - e facciamo scegliere a ognuno cosa indossare.
- 2 Mostriamo le mosse per ogni parte della canzone così da facilitare l'acquisizione per imitazione e invitiamo bambine e bambini a muoversi rispettando lo spazio degli altri (per facilitarli si possono segnare a terra dei punti con lo scotch colorato).
- 3 Una volta realizzato il balletto, è opportuno realizzare un video per rivederlo insieme e magari mostrarlo alle famiglie come documentazione.



CANZONE

**Balliamo,  
balliamo!**

12



Rit: Oh! Oh! Oh! Oh! Oh! Oh!

(braccia in alto che dondolano di qua e di là)

Natale è qui!

(indicare in basso con gli indici)

Natale per noi!

(indicare se stessi con gli indici)

Natale per tutti quanti voi!

(aprire le braccia con i palmi delle mani verso l'alto)

Balliamo, balliamo!

(dondolare con le mani sui fianchi)

E poi festeggiamo!

(dondolare la testa di qua e di là)

Balliamo, balliamo!

(dondolare con le mani sui fianchi)

Finché non ci stanchiamo...

(mettere le braccia conserte e fermarsi)

Rit.

Balliamo, balliamo!

(dondolare con le mani sui fianchi)

Un salto poi facciamo!

(fare un salto a piedi uniti su posto)

Balliamo, balliamo!

(dondolare con le mani sui fianchi)

Un giro poi facciamo!

(fare un giro sul posto)

Rit.



Balliamo, balliamo!

(dondolare con le mani sui fianchi)

Le braccia solleviamo!

(portare le braccia in alto passando da davanti al corpo)

Balliamo, balliamo!

(dondolare con le mani sui fianchi)

Un bacio poi mandiamo!

(con la mano lanciamo un bacio)

Oh! Oh! Oh! Oh! Oh! Oh!

(braccia in alto che dondolano di qua e di là)

Balliamo, balliamo!

(dondolare con le mani sui fianchi)

Un bacio poi mandiamo!

(con la mano lanciamo un bacio)

Marta Bartolucci